

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Колосок»

*Развлечение для детей
старшего дошкольного
возраста
«Зимние забавы»*



Составила: инструктор по физической культуре Рудакова Е.В.

Цель: Воспитание чувства патриотизма и привитие основ здорового образа жизни.

Задачи:

- Закрепить, расширить знания о традициях своего народа.
- Развивать мышление, воображение, навыки двигательной активности.

Костюмы: женский национальный костюм для Хозяйки Тайги

Оборудование: гимнастические палки, по 2 обруча, санки, стойки – ориентиры, орехи, корзины, рыба; 2 ободка с “оленьими рогами”, кольца, кегли.

Инструктор по ФИЗО: Здравствуйте, девчонки и мальчишки!

Бесконечные дали тайги. Большие и малые реки, цветы и травы, ягель многоцветный – всё имеет своё название и назначение. Тайга для северянина издавна стала священным «музеем» всенародного достояния, житницей и «кладовой» без замков. В ней зверь и дичь могут жить без тревог, северный человек напрасно не нарушит их покой. А когда он вынужден будет воспользоваться щедростью природы, то возьмёт ровно столько, сколько необходимо для жизни, чтобы не нанести горькую обиду земле и рекам, зверям и птицам. Коренные жители испокон веков передавали своим детям традиционные северные ремесла: охоту, рыбную ловлю, оленеводство. Вместе с ним зарождались национальные игры, которые давали людям не только заряд бодрости, но и профессиональное мастерство, необходимое в быту северян. В играх отражается образ жизни людей, их быт, труд, устои и обычаи. Игра сопровождает человека всю жизнь. Через игры детям передаются навыки и любовь к труду. У каждого народа есть свои традиционные игры.

Хозяйка Тайги:

Ты еще не видел тайги? Приезжай!
Приезжай к нам без опаски,
Слушать шорох зимней сказки,
Слушать звон копыт по насту.
Приезжай, мы встретим лаской!

Инструктор по ФИЗО:

Это Хозяйка Тайги, женщина
сердечная Ямала добрая душа.
Она нас приглашает в гости.



Хозяйка тайги: Ну, тогда в путь!

Я приглашаю вас на увлекательную познавательно - спортивную игру "Игры и забавы народов Севера", в игре участвуют две команды.

Эстафета « Лахацие мана»
Я хочу предложить вам игру, которая на ненецком языке звучит так «Лахацие мана», т. е. бег по кочкам. Вы должны будете допрыгать по этим кочкам, стараясь не провалиться в болото до поворотной стойки по ним же вернуться обратно, эстафету передать следующему игроку.



Хозяйка Тайги: Есть такая загадка:

Олень от них убегает

А они не отстают. (Нарты)

Эстафета "Нарты"

Инструктор по ФИЗО:

Народы Хантов и Манси все свои вещи, утварь перевозят на санях, на оленьей упряжке, при этом по дороге он ничего не должен терять, дорога длинная, если что-то потеряется, то считай уже пропало. Вот сейчас мы с вами, впрягаясь вместо оленей в свои санки, повезем на них свою домашнюю утварь - т.е. шарик, стараясь не уронить, добежать до поворотной стойки, эстафету передать следующему. Какая команда быстрее.



Хозяйка Тайги: Послушайте
еще одну загадку:
Стройный, быстрый
Рога ветвисты
Пасется весь день
Кто же это?...
(Олень)

Эстафета «Бег оленей»
Игрок надевает ободок с
«рогами оленя» бежит «между
деревьев» обегает стойку и
возвращается. Передает
эстафету следующему
участнику. Побеждает команда
быстрее выполнившая задание.



Хозяйка Тайги: Быстро пролетает короткое лето, наступает пора сбора даров тайги.

Инструктор по ФИЗО:
Эстафета “Сбор орехов”

Посмотрите, сколько на нашей поляне лежит кедровых шишек. Каждый по очереди бежит к обручу, берет одну шишку, несет в корзину. Собрать шишки в корзину, чья команда быстрее соберёт.



Хозяйка Тайги: Одной из самых любимых ненецких забав являются прыжки через нарты.

Игра «Прыжки через нарты»

В один ряд ставятся 4 прямоугольных мягких модуля параллельно друг другу на расстоянии 40-50 сантиметров друг от друга. Играющие поочередно прыгают через них. Начинать прыжки можно только по сигналу ведущего. Прыгать надо, отталкиваясь двумя ногами и приземляясь на обе ноги. Во время прыжка нельзя задевать нарты.



Хозяйка Тайги:

Следующая эстафета является национальной ненецкой игрой. **Игра «Бросание тынзяна на хорей»**

Участники команд по очереди пытаются набросить кольцо на кеглю, стоящую в трех метрах от них. Выигрывает команда, больше всех набросившая колец на кеглю.



Инструктор по ФИЗО: Долго мы с вами путешествовали по тайге. Много интересного узнали, услышали, увидели. И в завершении мы хотим вам сказать:

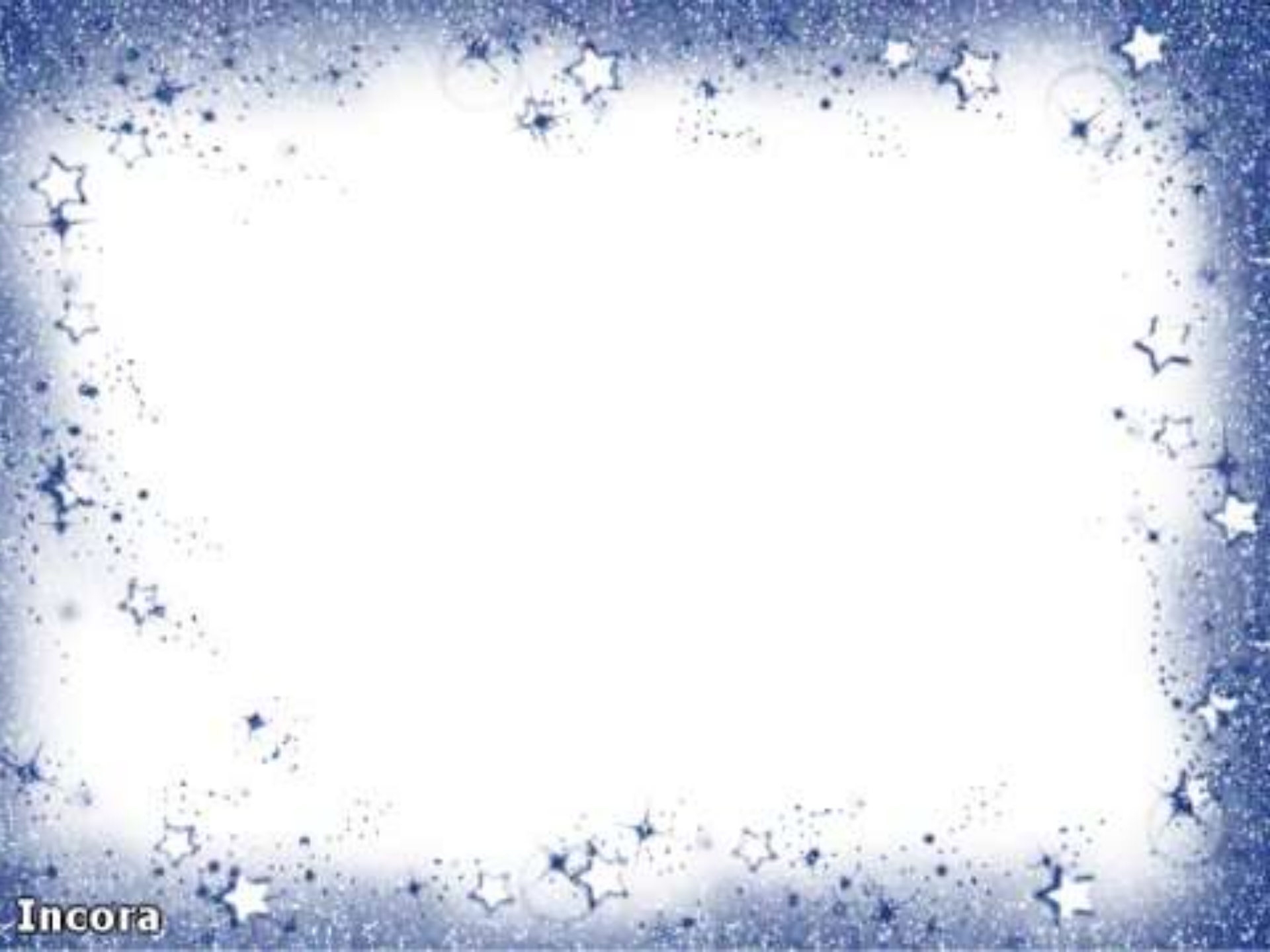
Любите родную природу

Озера, леса и поля

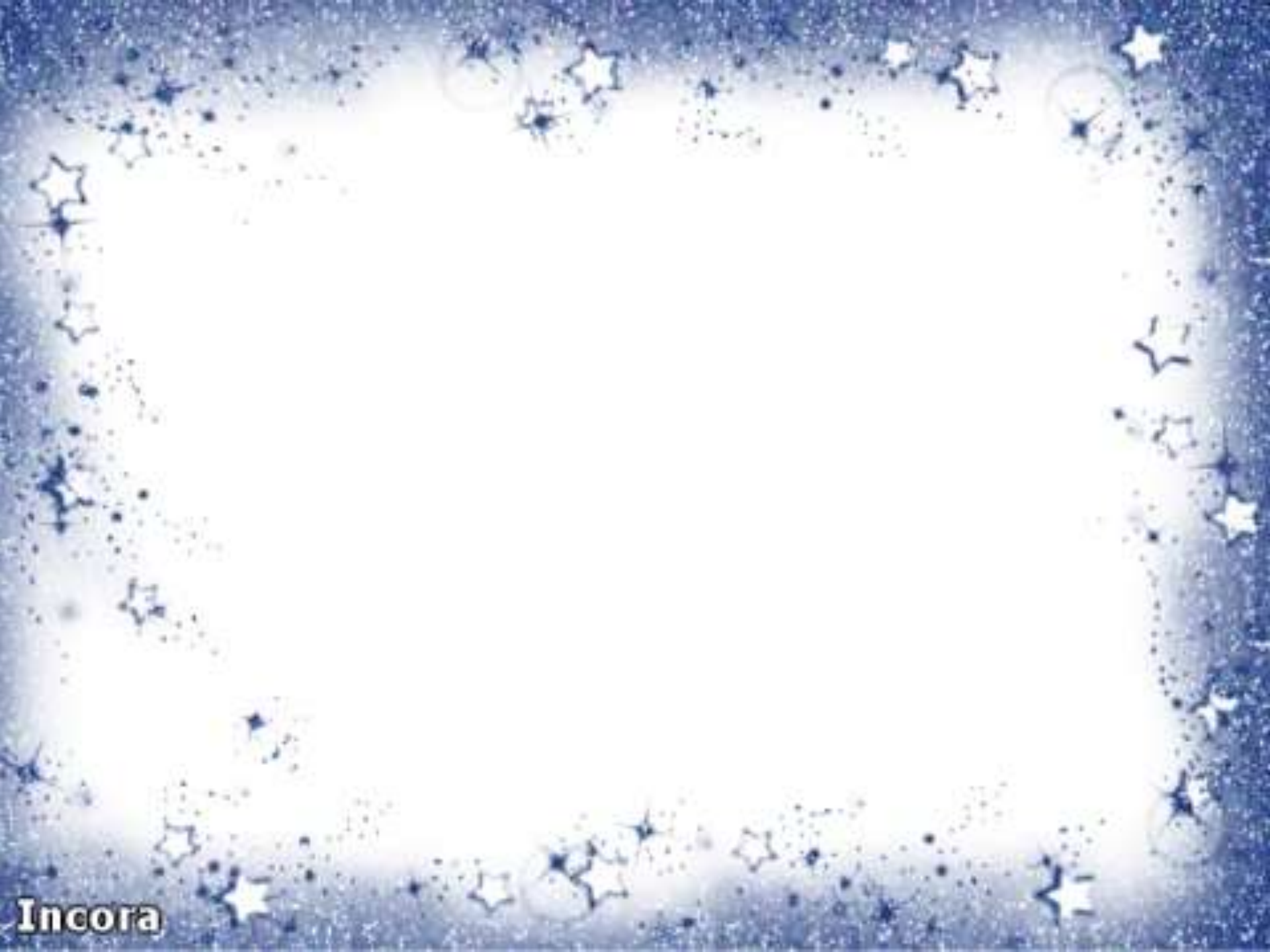
Ведь эта же наша с тобою

Навеки родная земля!

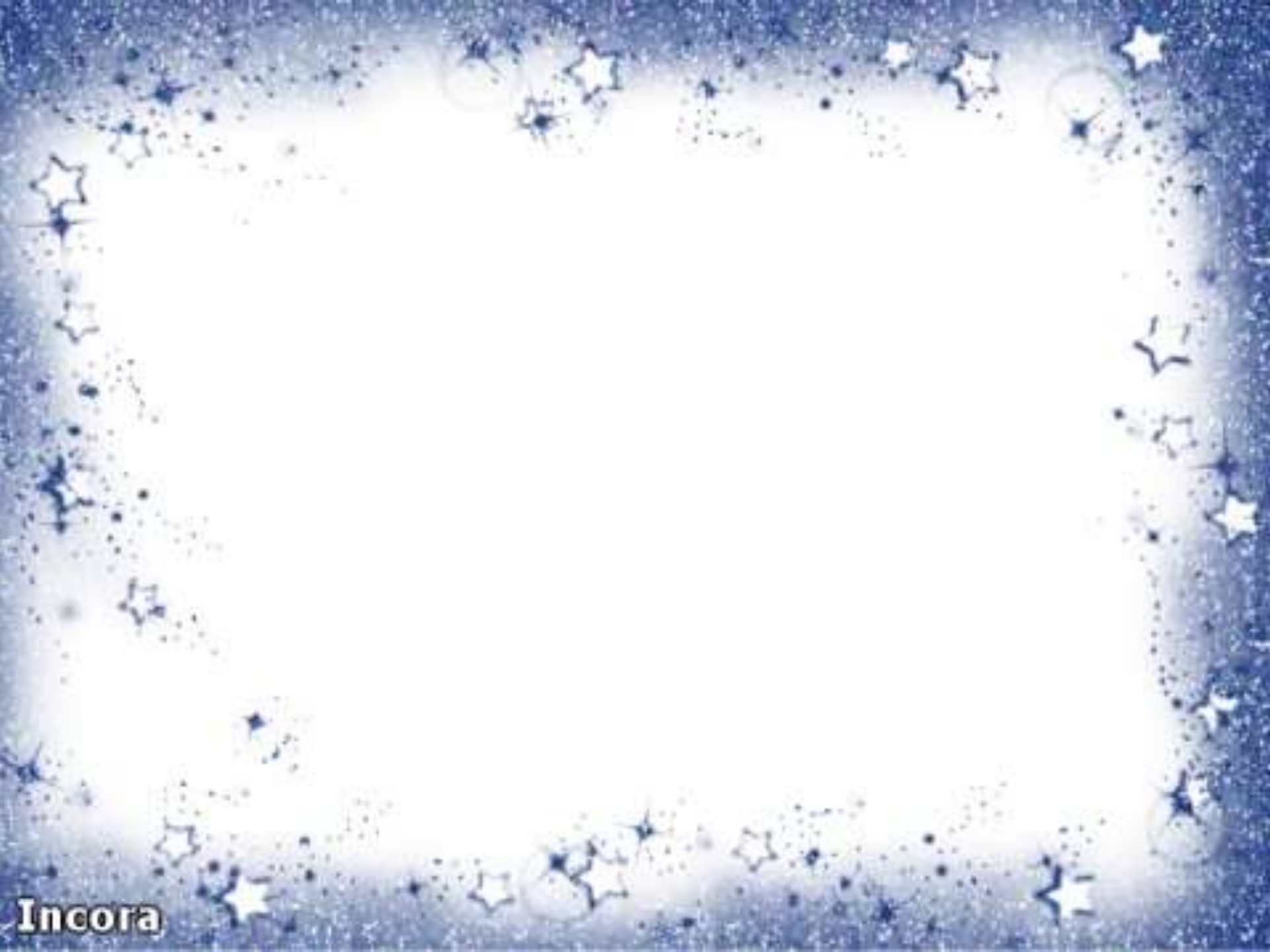


A decorative border of stars and constellations on a dark blue background. The stars are white and yellow, with some having long, thin trails. The constellations are faintly visible, with some stars connected by thin lines. The overall effect is a shimmering, starry border.

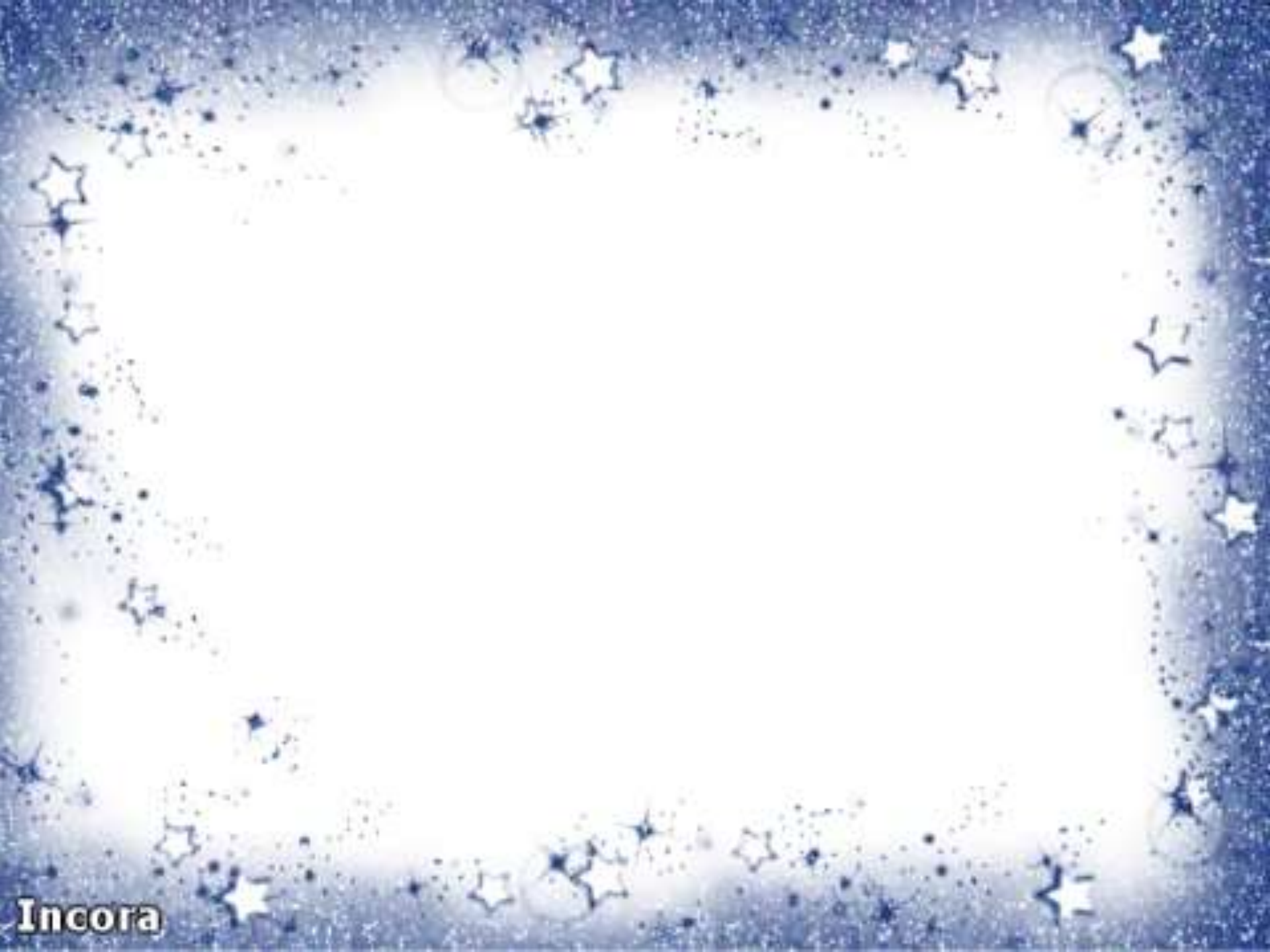
Incora

A decorative border of stars and constellations on a dark blue background. The stars are white and blue, and the constellations are faintly visible. The border is composed of various star patterns, including single stars, pairs of stars, and larger constellations. The background is a deep blue with a subtle texture of small white dots, suggesting a starry night sky. The overall effect is a classic, elegant border for a page or document.

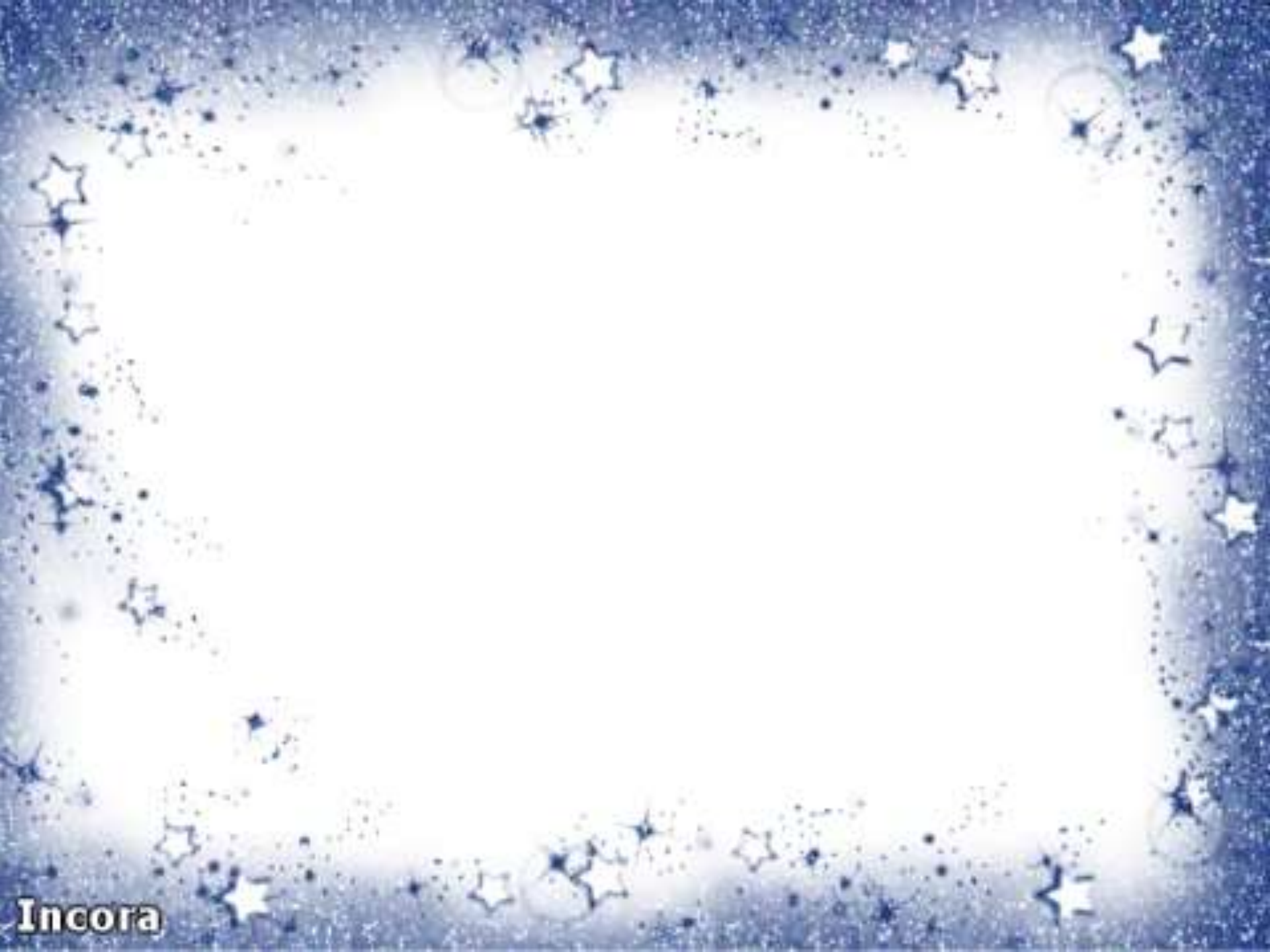
Incora

A decorative border of stars and galaxies on a dark blue background. The border consists of various star shapes, some with long tails, and clusters of small dots representing galaxies. The background is a deep blue with a subtle gradient and scattered white specks.

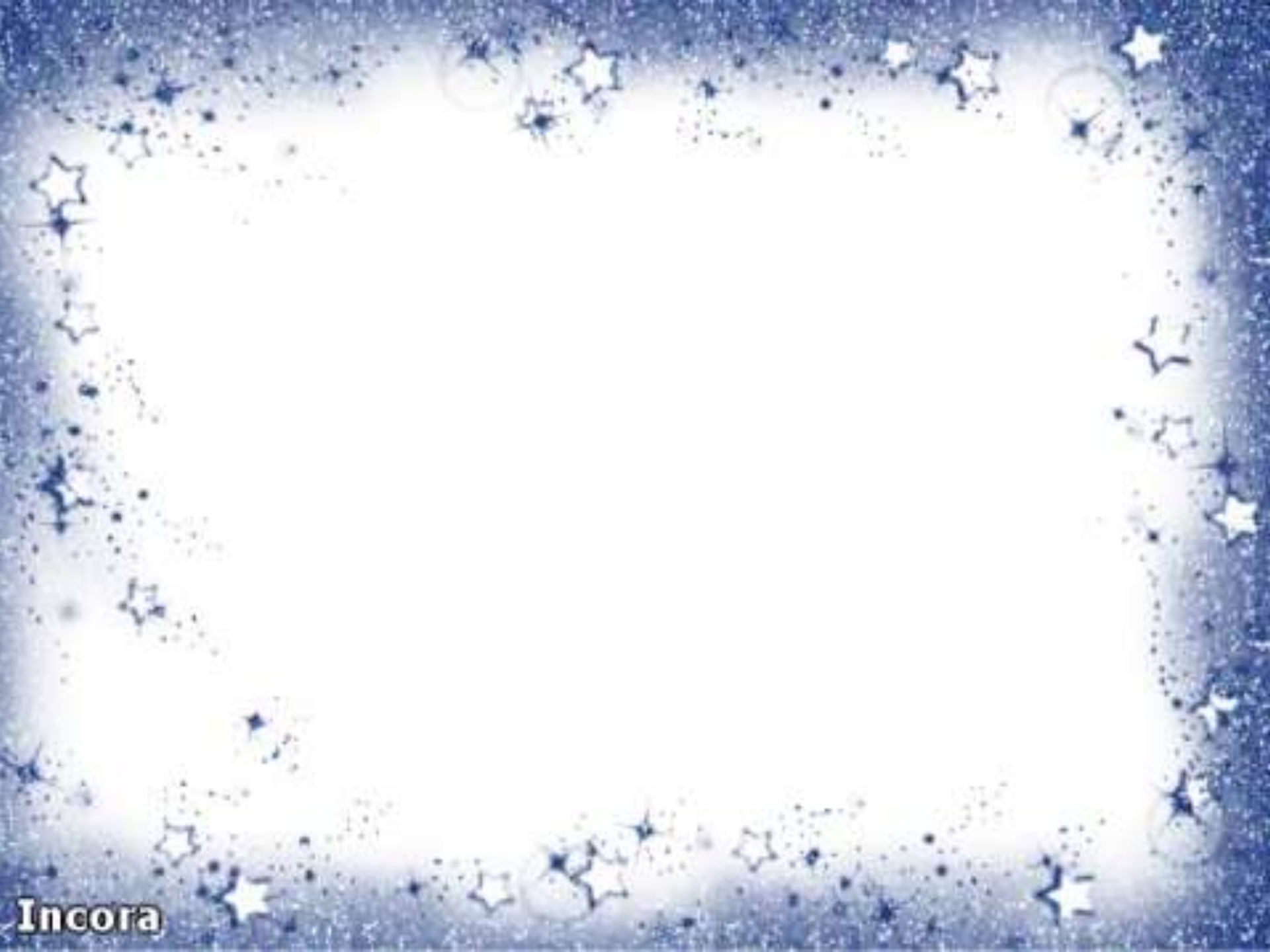
Incora

A decorative border of stars and galaxies on a dark blue background. The border consists of various star shapes, some with long tails, and clusters of small dots representing galaxies. The background is a deep blue with a subtle gradient and some faint, larger star patterns.

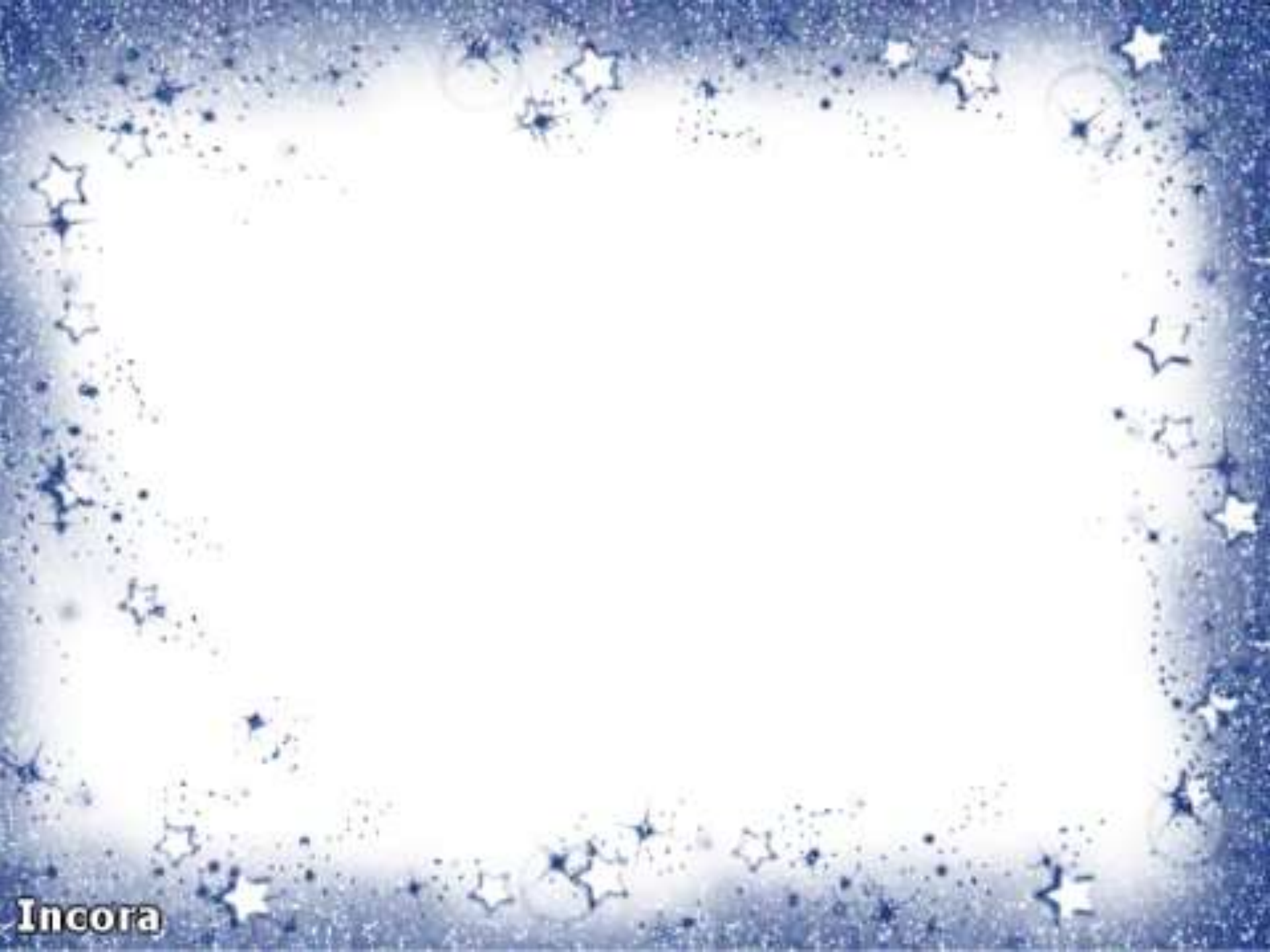
Incora

A decorative border of stars and galaxies on a dark blue background. The border consists of various star shapes, some with long tails, and clusters of small dots representing galaxies. The background is a deep blue with a subtle gradient and some faint, larger star patterns.

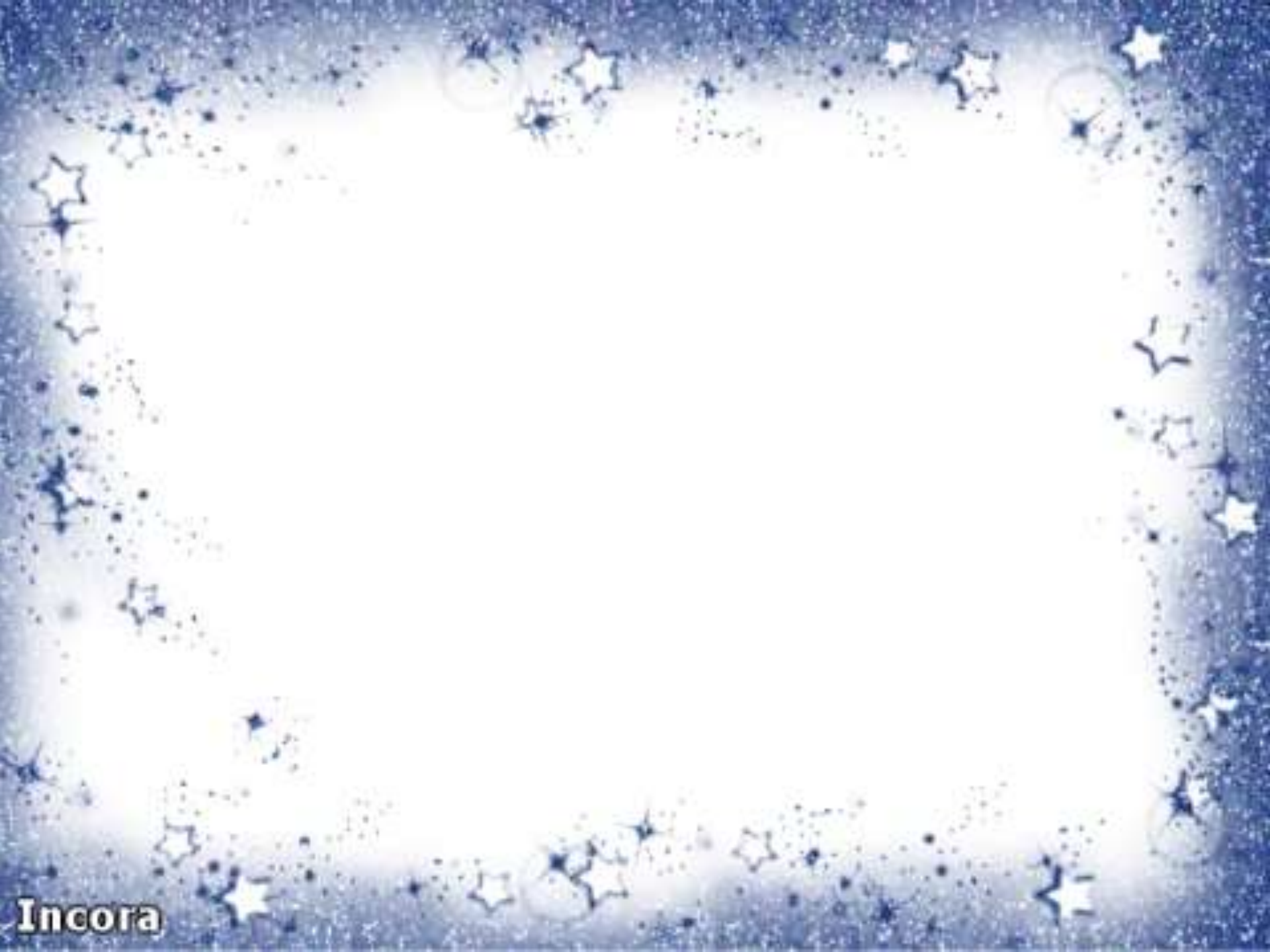
Incora



Incora

A decorative border of stars and galaxies on a dark blue background. The border consists of various star shapes, some with long tails, and clusters of small dots representing galaxies. The background is a deep blue with a subtle gradient and some faint, larger star patterns.

Incora

A decorative border of stars and galaxies on a dark blue background. The border consists of various star shapes, some with long tails, and clusters of small dots representing galaxies. The background is a deep blue with a subtle gradient and some faint, larger star patterns.

Incora