



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №2 «КОЛОСОК»**

**Спортивное развлечение
«Весёлые старты»
в подготовительной
группе**

**Инструктор по физической культуре:
Рудакова Е.В.**

Цель: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

Оздоровительные:

способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

формировать двигательные умения и навыки;

формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;

обучать игре в команде.

Развивающие:

развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.

развивать интерес к спортивным играм;

Воспитательные:

воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;

развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Оборудование:

Сигнал-свисток.

Медболы 2 шт.

Фишки - ориентиры 12 шт.

Мячи 2 шт.

Тонели 2 шт.

Дорожки 2шт.

Стойки для подлезания 2шт.

Обручи 2 шт.

Музыкальное оформление: маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов, на награждение звучат фанфары .

Представление команд



Эстафета № 1.

Инвентарь: мячи, стойки с обручем, стойки для ползания.

Первый участник берет в руки мяч, бежит, подлезает под стойку, пролезает в обруч, обегает фишку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.



Эстафета № 2.

Инвентарь: дорожки, фишка – ориентир, тоннель.

-Первый участник от каждой команды пробегает по дорожке на носочках, пролезает в тоннель, обегая фишку - ориентир, возвращается назад. Передает эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.



Игра на внимание. Давайте встанем со своих мест. Возьмите по ленточке. Пока звучит музыка, вы все двигаетесь по залу. Как только музыка остановилась, я буду показывать вам сигнальные карточки определенного цвета, дети у кого окажется ленточка такого цвета выстраиваются в колонну.



Эстафета №3 с мячом.

Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч вверх.



Музыкальная пауза



Эстафета №4.

Инвентарь: фишки – ориентиры, медболы.

Первый участник прокатывает медбол между фишками обегает ориентир, берет мяч в руки, возвращается и передает мяч следующему игроку. Побеждает самая быстрая команда.



Награждение команд



ВЕСЕЛЫЕ
СТАРТЫ

