

«Папа, мама, я - Спортивная семья»



«Папа, мама, я – спортивная семья!»

Над проектом работали
инструкторы по физической
культуре:

Рудакова Е.В.

Вид проекта:

- Практико-ориентированный, познавательный.

Продолжительность:

- Краткосрочный, 2 месяца.

Участники проекта:

- Воспитатели, воспитанники 6-7 лет и их родители.

Этапы проекта:

- Подготовительный, основной, заключительный.

Актуальность проблемы

Сегодня традиции семейного физического воспитания, столетиями жившие в народной культуре, практически утрачены.

Возрождение этих традиций имеет огромное значение для укрепления здоровья подрастающего поколения, его физического развития и физической подготовки, также способствует профилактике негативных явлений среди детей, формированию их как личностей, укреплению семейных ценностей.

Мы считаем, что важным элементом семейного воспитания является физическое воспитание, что проведение совместной с родителями любой формы работы интересно ребенку любого возраста, а также полезно самим родителям.

Участие родителей не только формирует у детей устойчивый интерес и влечение к занятиям физической культурой и спортом, но и совершенствует их физическое развитие и физическую подготовку, способствует расширению у родителей и детей общих интересов, укреплению внутрисемейных связей, установлению доброжелательных межличностных отношений, формированию добрых семейных традиций, улучшению нравственного климата в семье, доверительных отношений между родителями и детьми, и улучшению отношений между самими родителями.

Цель:

- Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи. Обеспечение эффективного взаимодействия семьи и детского сада.

Задачи:

- Организовать консультации по вопросу обмена опытом между родителями;
- Оказать помощь родителям в обучении играм со своим ребенком;
- Обогатить детско-родительские взаимоотношения при проведении совместных мероприятий, уделяя при этом особое внимание пропаганде здорового образа жизни, профилактике заболеваний, сохранению и укреплению физического здоровья детей.
- Изучение интересов, мнений родителей, их хобби и привлечение к организации физкультурных досугов детей;
- Заинтересовать родителей активнее участвовать в жизни детского сада.

Форма проведения:

- Анкетирование родителей, родительские собрания;
- Практические занятия;
- Физкультурные досуги, праздники.

Ожидаемый результат:

- Информация и практический опыт помогут родителям увидеть и лучше узнать работу ДООУ по физическому воспитанию.
- Родители получают необходимые теоретические знания об уровне физического развития своих детей, а также облегчит общение родителей и педагогов ДООУ.
- Обеспечит преемственность методов и приемов воспитания детей в семье и детском саду, а значит, повысит эффективность работы по оздоровлению детей;

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ

Этап	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ	1. Собрание инструкторов по физическому развитию соседних садов (составление эстафет, распределение обязанностей на соревнованиях и т.п.);	11.09	Инструктор по физическому развитию
	2. Разработка материала (комплексы ОРУ), подготовка и изучение - литературы и иллюстраций по теме;	До 25.09	
	3. Анкетирование родителей;	До 23.09	
	4. Родительское собрание;	25.09	
	5. Проведение мониторинга;	До 24.09	
	6. Выбрать воспитанников и их родителей по лучшему результату.	До 25.09	

ОСНОВНОЙ

Этап	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
	1. Реализация работы с воспитанниками по разработанному плану;	27.09 – 16.10	Инструктор по физическому развитию Родители
	2. Выполнение родителями и детьми домашних заданий;	26.09 – 16.10	
	3. Беседы с детьми: «Спорт в нашей семье», «Моя семья», «Как я помогаю маме», «В деревню к дедушке и бабушке»;	30.09 – 6.10	Воспитатели групп
	4. Практические занятия с детьми и их родителями;	27.09 – 16.09	Инструктор по физическому развитию
	5. Физкультурный досуг «День здоровья»	2.09	
	6. Работа по созданию развивающей среды группы (по заданиям воспитателя);	27.09 – 2.10	Воспитатели групп
	7. Создание семейного герба, названия, девиза, речевки;	До 9.10	Инструктор по физическому развитию
	8. Изготовление генеалогического древа своей семьи;	До 9.10	
	9. Участие в изготовлении коллажа «Мой счастливый выходной с моей семьей».	До 25.10	

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ

Этап	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
	1. Проведение внутри садовых соревнований "Папа, мама, я – спортивная семья" среди групп для выявления сильнейшей семьи;	9.10	Инструктор по физическому развитию, родители, воспитатели.
	2. Проведение городских соревнований между соседними садами;	16.10	
	3. Представление проделанной работы в форме проекта;	19.10	
	4. Представление выставки семейных гербов, генеалогических древ, портретов семьи, коллажа « Мой счастливый выходной с моей семьей»;	До 23.10	
	5. Создание совместного проекта «моя семья – чемпион!» с родителями и воспитанниками;	До 23.10	
	6. Проведение мастер-класса для родителей на тему «ЗОЖ».	30.10	

Перспектива:

1. Получить максимально высокие результаты в городских соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья» в 2017 году;
2. Организовать участие родителей во всех городских соревнованиях по физической культуре;
3. Продолжение проектной деятельности в 2017 году.







