

ИГРАЕМ НА КУХНЕ

Мамам всегда некогда, потому что мамы должны делать миллион домашних и недомашних дел, которые за них никто не переделает. Но мамы очень любят своих малышей и еще больше любят с ними играть во всевозможные игры. А что делать, если мама торопится приготовить обед или ужин, а малыш хочет поиграть? Он просит: «Ну поиграй со мной немножко!». А мама отвечает: «Подожди, мне некогда!».



Выход есть! Идем на кухню вместе. Если соблюдать правила безопасности, то на кухне можно устроить настоящий игропарк или игросквер. Кухонная утварь и продукты дадут нам широкий простор для фантазии.

«ЭТО ОВОЩ, ЭТО ФРУКТ»

Игра развивает сенсорику, мелкую моторику и воображение.



Вымойте овощи и фрукты, сложите их в непрозрачный мешочек. Что лучше взять? Выберите те овощи и фрукты, которые ребенку знакомы. Это могут быть: помидор, огурец, лук, капуста, свёкла, морковь, кабачок, патиссон, яблоко, груша, слива, персик, банан, апельсин, виноград. Скажите ребенку, что сейчас покажете ему волшебный мешочек, в котором есть овощи и фрукты. Заглядывать туда нельзя, но можно запустить руку и постараться наощупь определить, что там лежит. Нужно брать плоды по очереди и произносить их названия. А затем выкладывать овощ или фрукт на стол.

«ВЕСЁЛЫЕ КАСТРЮЛЬКИ»

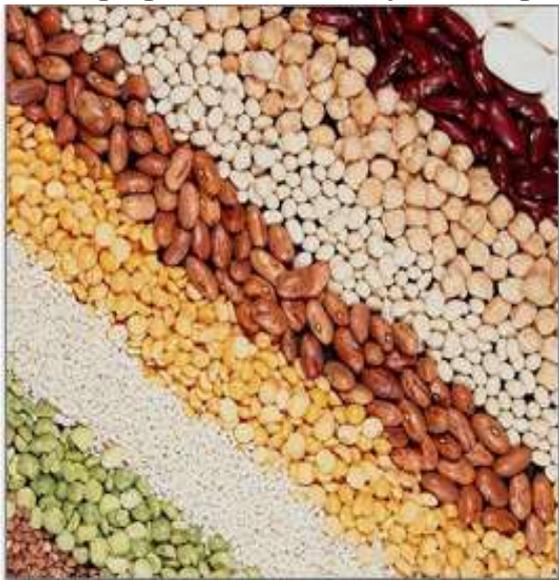
Игра развивает мышление и мелкую моторику, способствует развитию усидчивости и внимания.

Учит ребенка сравнивать предметы и соотносить их размеры. Наверняка в вашей кухне обнаружится немало кастрюль и кастрюлек. К каждой из них полагается крышка нужного размера. Но вот беда! Кто-то (а вы, конечно же, понятия не имеете, кто это сделал) перепутал все крышки и все кастрюльки. Попросите малыша навести порядок и найти крышку для каждой кастрюли, иначе вы никак не сможете приготовить обед. Освоил крупные кастрюльки? Тогда переходите к более мелким. Заметили, что малышу стало слишком легко играть? Можете выдать ему маленькие баночки.



«КАК ЗОЛУШКА»

Игра развивает мелкую моторику, а также усидчивость и внимание.



Эта игра нравится и мальчишкам и девчонкам. Напомните детям сказку о Золушке, а именно тот эпизод, где Золушка перебирает крупу. У нас все будет иначе - не сложно, а интересно. И даже красиво. Берите крупные разноцветные фасолы, сухие зерна кукурузы, сухой горох ярко-желтого или зеленого цвета. Все зернышки выложите в одну большую миску или поднос, чтобы их было удобно перебирать. Скажите ребенку, что сейчас вы будете вместе перебирать фасоль, кукурузу и горох. Для этой игры нам пригодятся три стеклянные или пластиковые бутылки.

Малышу нужно будет складывать в каждую бутылку только один вид зернышек. Ребенок уже освоил это занятие достаточно хорошо? Меняйте наполнители на более мелкие: рис, гречку, чечевицу, макароны. Если такая игра нравится малышу, можете немного усложнить её. Например, в одну из бутылок можно насыпать крупы слоями, чтобы в итоге получилась причудливая слоеная картинка.

«ТЕСТО ЗАМЕСИЛИ, ПИРОЖКИ СЛЕПИЛИ»

Игры с тестом развивают сенсорику и мелкую моторику, дают малышу возможность сбросить накопившееся напряжение.

Тесто – вот то, с чем любят играть все дети без исключения. Мягкое и прохладное, оно так и липнет к детским ручонкам. Его здорово раскатывать, лепить и мять. Начнем с того, что вместе с ребенком замесим тесто. Пусть принимает в процессе самое непосредственное участие. Не беда, что он может перепачкаться. Месить тесто удивительно приятно, а при этом также происходит массаж всех активных точек детских ладошек. Теперь берем скалку и раскатываем тесто. Хотите, делайте из него блинчики, а хотите – пирожки.



Пусть ребенок сам раскладывает начинку и лепит пирожки. Движения маленьких пальчиков похожи на игру на музыкальном инструменте.

Иногда дети начинают лепить из теста не пирожки, а человечков, фигурки животных, домики или машинки. Чтобы такие «скульптуры» легко лепились и как можно дольше сохраняли форму, добавьте в тесто соли и отдайте ребенку, чтобы он мог реализовать свои фантазии.

«САДИК НА ПОДОКОННИКЕ»

И еще одна интересная игра и даже целое увлечение.

Предложите ребенку устроить на подоконнике маленький садик. Для этого вам понадобится пара ящиков с землей, маленькие инструменты для выращивания цветов и леечка.

Вместе с малышом наполните ящики землей. Хорошенько ее взрыхлите и полейте. Именно тут и будет расти наш садик. Однако для начала нам нужно посадить в землю семена.



Можете высадить семена петрушки или укропа, луковицы репчатого лука (очень скоро они дадут зеленые перья – ростки). Хотите, чтобы на подоконнике рос целый огород? Высаживайте рассаду огурцов и помидоров, через некоторое время они зацветут и дадут первый урожай. Ваш садик требует полива совсем как настоящий. Привлекайте малыша к тому, чтобы она ухаживал за растениями.

Веселых игр и отличного настроения!