

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №2 «Колосок»

В ГОСТЯХ У СКАЗКИ



Составила: инструктор по физической культуре Рудакова Е.В.

Спортивный праздник для детей старшей группы «В гостях у сказки»

Цель: создать условия для положительного психоэмоционального состояния детей.

Задачи:

1. Формировать двигательную активность детей.
2. Повышать интерес к физкультурным занятиям.
3. Вызвать эмоциональный отклик на просьбы о помощи.

Оборудование: 2 фитбола, стойки-конусы, корзины с шишками, обручи, 2 покрывала, большие сапоги, тоннели, гимнастические палки.

*Игра импровизация «Погулять
мы в лес пошли»*

Все ли встали по местам?
Расскажу я сказку вам
В некотором царстве,
В Тридевятом
государстве,
Мишка, мышка, репка,
клякса,
Сивка-Бурка, Синеглазка
Приглашают в гости к
сказке...

Инструктор по физо: А знаете, ребята, попасть в сказку может только тот, кто дружит со спортом. Ведь сказочным героям приходится выполнять различные задания. Например, «Найди то, не знаю что» или «Поймай Жар-птицу». А вот уж на чем только не приходилось передвигаться: на волке, на орле, на ковре-самолете... а вот смогли бы вы на коне скакать? Попробуйте, ведь не зря же вы смельчаки и крепыши. А я отправлюсь в путешествие с вами.

1 ЭСТАФЕТА: «Скачки на коньках-горбунках (фитболах)»



- Ребята, помогите мне, я от медведя убежала.

Инструктор по физво: Не бойся, Машенька, мы тебя спасем, а в короб шишек накидаем, чтобы он стал тяжелее.

2 ЭСТАФЕТА: «Накидаем в короб шишек»



Баба-яга: Хвороста то кругом много, да вот собрать то его некому. Стара я стала...

Инструктор по физзо: Да мы Вам поможем. Правда ведь ребята? Да еще и посоревнуемся в придачу- кто быстрее.

3 ЭСТАФЕТА: «Собери хворост для Бабы-Яги»



Презентация по сказкам

*Путешествие
по сказкам*



4 ЭСТАФЕТА: «Ковер-самолет»

Инструктор по физзо: В сказках есть много всяких волшебных предметов: сапоги-скороходы, ковер-самолет и другие. Только этими предметами нужно уметь пользоваться. Вот сейчас я предлагаю вам попробовать подружиться с этими предметами.



5 ЭСТАФЕТА: «Сапоги-скороходы»



6 ЭСТАФЕТА: «Огонь, вода и медные трубы»

Инструктор по физзо: Вот и подошло время, когда нам надо возвращаться. Чтобы из сказки выбраться, нужно пройти огонь, воду и медные трубы. Если не побоитесь их преодолеть, вот тогда и окажетесь в своем милом детском саду.

