

***Советы родителям, если
ребенок часто обманывает***

Как отучить врать

Как реагировать на враньё?



1 Устанавливать реальные требования и запреты, использовать ясную и неунизительную систему санкций за проступки.

1 Выражая недовольство ребёнку, параллельно размышлять, что в семейных отношениях могло помешать ему быть честным, **каких реакций родителей он мог бояться.**

2 Регулярно проводить с ребёнком время за приятными занятиями, чтобы у него не было ощущения брошенности и искушения привлечь внимание через провокации и плохое поведение.

2 Если ребёнок признался во вранье, хвалите: «Молодец, что нашёл в себе силы признаться. Я понимаю, это было трудно. Давай придумаем, как всё исправить».

3 Налаживать взаимопонимание среди взрослых членов семьи, чтобы ребёнку не приходилось раздваиваться - с мамой критиковать папу, а с папой - маму.

3 Не притворяйтесь, когда истина известна. Был звонок о прогуле? Не спрашивайте: «Что было на уроке?» Это провоцирует ложь. Прямо скажите: «Звонила учительница. Почему ты прогулял школу?»

4 В присутствии ребёнка признавать свои ошибки, просить прощения и предлагать способы исправления последствий. Это позволит ребёнку в своих переживаниях вины и стыда не изолироваться и врать, а идти на контакт.

4 Обещаниям дошкольника часто не стоит верить. Их невыполнение малышами не злой умысел, а следствие незрелости. Не уличайте во лжи, вместе подумайте, как можно помочь выполнить задуманное.

