



*Консультация для родителей как  
преодолеть истерики у ребенка*





# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ!



## Как преодолеть капризы?

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства.

Ими могут быть:

- Нарушение режима дня
- Обилие новых впечатлений
- Плохое самочувствие во время болезни
- Переутомление (физическое, психологическое)

Преодолеть капризы можно, если:

- Все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку
- Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя»
- Научат ребенка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели.
- Будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.



## Советы родителям, чьи дети страдают истериками.

1. Дать возможность играть ребенку вне дома, где Вы можете не следить за ним строго.
2. иметь дома предметы, которые ребенок может толкать, носить, т.е с которыми может обращаться достаточно бесцеремонно.
3. Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.
4. Реже запрещать ребенку все трогать.
5. Не просить его, например, подойти надеть рубашку, а просто надеть ее на него.
6. Не прерывать бесцеремонно игру ребенка.
7. Укладывать ребенка спать в одно и то же время.
8. Давать смотреть ребенку только определенные программы телевидения, а не все подряд.
9. Приглашать в гости друзей только по определенным дням.





# КАК РЕАГИРОВАТЬ НА ДЕТСКИЙ КРИК И ПЛАЧ



- **Постарайтесь разобраться, в чём причина истерики. Может быть, ребёнок устал или плохо себя чувствует. Иногда истерика – единственный известный ребёнку способ сообщить о своей проблеме и снять напряжение.**
- **Реагируйте на детские капризы спокойно, потому что они случаются со всеми детьми без исключения, а Ваш гнев только усложнит и без того не простую ситуацию.**
- **Будьте всегда последовательны: нельзя – значит нельзя. Это научит ребёнка самому важному: он не может получить то, что хочет, путём закатывания скандала.**