

*Игры на развитие мелкой  
моторики*



# Способы развития (тренировки) мелкой моторики руки



- Лепка из глины и пластилина. Рисование или раскрашивание картинок – любимое занятие дошкольников.
- Изготовление поделок из бумаги.
- Изготовление поделок из природного материала: шишек, желудей, соломы и других доступных материалов.
- Конструирование.
- Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков. Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке.
- Завинчивание и развинчивание крышек банок, пузырьков и т. д.
- Нанизывание бус и пуговиц.
- Плетение косичек из ниток, венков из цветов.
- Все виды ручного творчества: вязание, вышивание, художественное выпиливание и т. д.
- Переборка круп.
- “Показ” стихотворения. Пусть ребёнок показывает руками всё, о чём говорится в стихотворении..
- Игры в мяч, с кубиками, мозаикой.

# Игры на развитие мелкой моторики для детей

## • *Игры с пуговицами*

- Заполните просторную коробку пуговицами.
- Опустите руки в коробку.
- Поводите ладонями по поверхности.
- Перетирайте пуговицы между ладонями.
- Пересыпайте их из ладошки в ладошку.
- Найдите самую большую пуговицу, самую маленькую, квадратную, гладкую.
- Соберите из пуговиц по образцу букву или любой узор.
- Протяните шнурок через пуговицу



## • *Игры с крупой, бусами*

## • *Игры с куклами*

Для развития мелкой моторики используются куклы, соответствующие возможностям ребенка и развивающие их. Куклы бывают разные: петрушечные куклы, вязанные пальчиковые куклы, мягкие подвижные «куклы-рукавички», комбинированные куклы, «я-куклы», куклы-марионетки.

## • *Игры с природным материалом*

## • *Рисование*

Рисование – занятие, любимое всеми детьми и очень полезное. И не обязательно рисовать только карандашом или кистью на бумаге или картоне. Можно рисовать на снегу и песке, на запотевшем окне и асфальте. Полезно рисовать пальцем, ладонью, палочкой, делать отпечатки кусочком ваты, скомканной бумаги.

## • Уровень развития мелкой моторики руки

- манипулирование мелкими предметами



- умение держать карандаш и выполнять простые графические движения: рисовать вертикальные и горизонтальные линии, круг, квадрат, треугольник



- штрихи четкие, линии ровные, без разрывов,
- не должно быть сильного напряжения, дрожания руки.

